

Kezdő tanfolyam 12. óra (2019. nov. 26.)

Figurák:

Promenád (Promenade) 2-3-4 páros táncolhatja. 2 illetve 3 páros esetén a figura jobbra lépéssel kezdődik.

Időtartam: Nyolc bar

3 párosos promenád : kiinduláskor a három páros egymás mögött a szett közepén áll, promenád tartásban (jobbkez a jobb kézben, bal a balban, jobb kezek a bal kezek fölött, a lány a fiú jobbján áll) illetve ha a szélén állnak a szettnek, akkor az első lépéssel lépnek a partner mellé.

1. bar Mindhárom páros kilép egyet jobbra. Az 1-es fiú elkezd beforgatni a partnerét.

2. bar Az 1-es páros keresztbe megy a szetten a fiú oldal felé fordul és elkezd lefele fordulni, a többi páros követi.

3. bar Az 1-es páros tovább táncol lefele a fiúk oldalán, a többi páros követi.

4. bar Az 1-es páros tovább táncol lefele a fiúk oldalán, a többi páros követi. A 8. számolásra minden páros lefele néz.

5. bar 1-es páros betáncol a szett közepére felfelé néz, a többiek követik.

6. bar 1-es páros továbbra is felfelé táncol, 2-esek szintén betáncolnak a szett közepe felé és felfele néznek, 3-asok követik őket.

7. bar 1-es és 2-es páros továbbra is felfelé táncol, 3-asok szintén betáncolnak a szett közepe felé és felfele néznek. Ekkor mindannyian kicsivel az eredeti helyüknél lejjebb vannak.

8. bar Minden páros elengedi a partnere kezét és kissé felfelé, átlósan kitáncol az eredeti helyére.

Háromemberes nyolcas (Reel of three) – 6 bár alatt

6 báros nyolcas (csak az ütemezése más, mint a 8 bárosnak – itt jobban kell sietni). A teljes nyolcasra összesen 6 bár van, az utolsó két bár alatt az 1. páros keresztbe vált saját oldalra jobb kézzel.

Fontos: Az utolsó két bár alatt a szélső emberek már nem mozognak.

Tánclista:

<http://my.strathspey.org/dd/list/25649/>